

# 400mL 献血

にご協力ください

男性:17歳以上・女性:18歳以上  
(男女とも50kg以上の方)



献血基準

項目	全血献血	
	200mL献血	400mL献血
1回献血量	200mL	400mL
年齢	16歳～69歳*	男性17歳～69歳* 女性18歳～69歳*
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも 50kg以上
年間献血回数	男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内
年間総献血量	400mL献血と200mL献血を合わせて 男性1,200mL以内・女性800mL以内	

\*65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある方に限ります。



献血間隔

今回の献血	200mL献血	400mL献血
次回の項目		
血漿成分献血	男女とも8週間後の 同じ曜日	
血小板成分献血	男女とも4週間後の 同じ曜日	
400mL献血	男性は12週間後 女性は16週間後の 同じ曜日	
200mL献血	同じ曜日	

## 献血が必要なわけ

### 人工的に造れない!

現代は、医療技術がどんどん進歩しています。しかし、血液はいまだに人工的に造ることができません。

だから、「献血」でたくさんの人から血液を集めるしかないので。

### 長期保存ができない!

血液は生きた細胞の集まりなので、長い間保存ができません。

いつでも患者さんに血液を届けられるように、毎日新しい血液を確保しなくてはなりません。

全国で1日約3,000人!奈良県で1日約100人!

何の数字だと思いますか?

実は、輸血を受けている患者さんの数なんです。

毎日、こんなに多くの患者さんが、血液を必要としています。

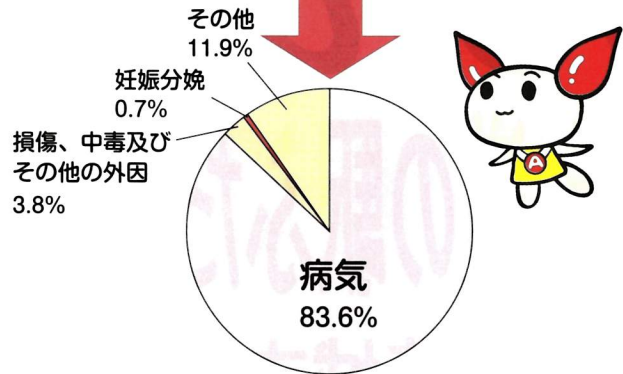
### 最多はがん治療!

輸血はどのような時に使われるのでしょうか? 多くはがん治療で、約40%を占めます。

このような病気の治療で、血液は常に必要とされています。

「輸血」というと、大げがした時に使われるイメージがあるけれど・・・

けが治療はわずか3.8%で、ほとんどは病気の治療に使われているうち!



成分献血は下記の2箇所にて受付しております。\*年末・年始は適宜実施します。

奈良県赤十字血液センター		近鉄奈良駅ビル献血ルーム	
住所	大和郡山市筒井町600-1 (近鉄筒井駅西側徒歩3分)	住所	奈良市東向中町28 (奈良近鉄ビル6階)
開所日	毎週火・木・金・日曜日	開所日	毎日
受付時間	9:00～17:00 (成分献血は受付16:00まで)	受付時間	10:00～18:00 (成分献血は受付17:00まで)
電話	0743-56-6100	電話	0742-22-2122

URL <http://www.narakenketsu.jp/>

エイズ検査目的の献血は絶対にしないでください!!